



いとうつうしん
伊藤通信

【No.8】
2018年・冬号

〒567-0064 大阪府茨木市上野町26-9 TEL:072-641-1161 FAX:072-641-6771

■■■この伊藤通信は私とご縁のあった方に定期発行で差し上げております■■■

◆速読トレーニングを受けてみた結果は！？◆

こんにちは！伊藤電機代表の伊藤剛明です。伊藤通信「2018年・冬号」をお送りいたします。よろしくお願いいたします。

さて、昨年、おもしろい勉強をする機会がありました。何かと言いますと“速読”です。月に1回朝に勉強をする会(大阪府工業協会による若手経営者・後継者の朝活)がありまして、私はそれに参加しているのですが、11月に開催された講座のテーマが速読でした。

講師の方が来られ、速読について教えてくださったのですが、これが意外や意外、とっても良かったのです。速読の知識がなかった私は「速く読めるってほんまかな？」とちょっと疑っていたのですが、わずか1時間の講座の中で、読める文字の量が倍以上になりました！目を動かすいくつかのトレーニングをしたのですが、トレーニングを受ける前に読めたのが530文字で、トレーニングを受けた直後がなんと1420文字！また、私以外の受講者のほとんどが同じように速く読めるようになっていました。

この速読が本当に身に付くと、ちょっとしたビジネス書であれば30~40分で1冊読み切ることができるそうです。また、文字を速く読めるということで、普段の仕事で資料を読む速度も上がり、仕事にも役立つとのこと。さらに、脳の活性化にもなるようです。

もともと本を読むのが遅く、忙しい中でも、もっと本を読みたい！と思っていた私にとっては、うってつけで、さらに言いますと最近では記憶力も悪くなってきている自覚があり、脳の活性化にもなるということであれば、是非、速読を身に付けたい！と、がぜんやる気が出ます(笑)。

もちろん、速読が朝活の1時間で完全に身に付くわけではなく、講師の方いわく、自転車と同じようにしっかりトレーニングすれば身に付き、ずっとできるとのこと。

どこまで身に付くかは実際にやってみないとわかりませんので、これからトレーニングを1年くらい受けてみて、そして、結果どうだったかをまた1年後にご報告させていただきたいと思っています。お楽しみに！



◆編集後記◆

今回もまた、最後までお読みいただきましてどうもありがとうございました！さて、家族みんなまで応援しているガンバ大阪。昨シーズンはボロボロでした…。世代交代の難しさなのか、若い選手が育ってきたと思ったら、宇佐見、堂安、そして、井手口と海外移籍…。活躍は嬉しいのですが、ファンとしては複雑な心境です。これから始まる新シーズン、奮起を期待しています！伊藤剛明

■伊藤通信を今後ご希望されない方は、大変お手数ですが 072-641-1161 までご連絡をお願いいたします。■

【発行者プロフィール】

名前:伊藤 剛明(いとう たけあき)
生年月日:昭和 49 年 2 月 13 日
出身地:大阪府茨木市
家族構成:私・妻・長女(中2)・
長男(小6)・次男(小4)

趣味:キャンプ、ガンバ大阪のサッカー観戦

モットー:【あ】明るく

【い】意思を強く持ち

【う】運がいいと思ひ込み

【え】縁を大切に

【お】大きな夢を持つ



伊藤 剛明